

SỨC KHỎE RĂNG MIỆNG TRONG CHĂM SÓC TOÀN DIỆN CHO BỆNH NHÂN BỊ KHE HỞ MÔI/VÒM MIỆNG

Đẩy môi lên và thăm khám miệng trẻ mỗi tháng một lần

Rửa sạch tay hoặc đeo găng tay dùng một lần.

Đặt đầu của trẻ trên đùi của bạn, ngồi quay mặt vào nhau hoặc cho trẻ nằm xuống ghế dài hoặc giường.

Đẩy môi lên và quan sát răng và nướu của trẻ. Bạn thấy gì?

Răng khỏe mạnh trông như thế nào?

- Sạch sẽ
- Bề mặt răng không bị mẻ
- Nướu có cảm giác cứng khi chạm vào, không sưng đỏ, không mềm hoặc sưng



Nếu con bạn bị sâu răng, bạn có thể nhận thấy:



1) Các đốm trắng hoặc đường trắng trên răng.

Đây là tình trạng sâu răng vừa bắt đầu và bạn cần đến gặp bác sĩ chuyên khoa răng miệng.



2) Các đốm nâu hoặc lỗ hổng.

Đây là tình trạng sâu răng và bạn cần đến gặp bác sĩ răng miệng khẩn cấp.



3) Sâu răng tiến triển hoặc răng bị mẻ..

Đây là trường hợp sâu răng nghiêm trọng và có thể khiến con bạn bị đau. Bạn cần khẩn trương đến gặp chuyên gia sức khỏe răng miệng.



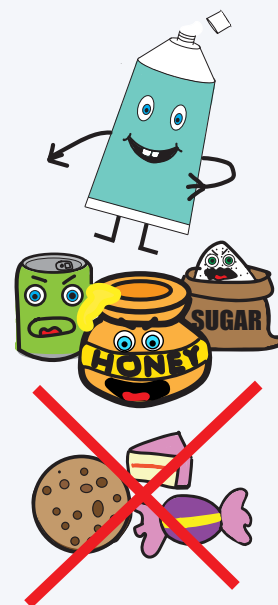
Bạn có thể nhìn thấy gì khác nếu con bạn có vấn đề về sức khỏe răng miệng?

- Thay đổi màu sắc trên bề mặt răng, như đốm trắng hoặc đốm nâu
- Lỗ sâu răng
- Răng bị mẻ
- Sưng hay chảy máu ở nướu
- Hình dạng hoặc bề mặt răng bất thường
- Màng bám răng
- Môi cử động bất thường (se))



Làm gì để ngăn ngừa các bệnh răng miệng?

- Đẩy môi của trẻ lên mỗi tháng để kiểm tra các dấu hiệu đầu tiên của sâu răng.
- Đánh răng hai lần mỗi ngày, mỗi lần trong 2 phút với kem đánh răng có chứa fluor khi trẻ mọc răng đầu tiên và nhỏ kem ra, chứ không súc miệng lại bằng nước.
- Lau miệng cho trẻ sau mỗi lần cho ăn và trước khi đi ngủ. Chọn thức ăn và thức uống lành mạnh, không chứa thêm đường.
- Không cho các chất ngọt (mật ong, đường, nước hoa quả) vào bình sữa hoặc cốc uống nước của trẻ
- Chọn nước máy chứa fluor để chuẩn bị đồ ăn và làm nước uống ưu tiên.
- Thăm khám với chuyên gia sức khỏe răng miệng của bạn thường xuyên và trước ngày sinh nhật đầu tiên của trẻ.



Nội dung do Nhóm chuyên trách Chăm sóc Bệnh nhân bị Khe hở Môi/Vòm miệng Toàn diện phát triển: P. Mossey, Muthu MS, H. Zhu, M. Campodonico, L. Orenuga với lời cảm ơn đến "Toothy Tigers".

Ấn phẩm này được thực hiện bởi FDI và Smile Train với sự hỗ trợ từ GSK.

