

# 综合唇腭裂护理中的口腔健康

## 0-2岁

### 什么导致蛀牙？

您的牙齿被称为牙菌斑的粘性细菌膜覆盖



细菌将食物和饮料中的糖分变成酸



酸会分解牙齿的珐琅质



如果腐烂穿过牙釉质，就会形成一个称为空洞的洞



### 您为什么要给孩子刷牙？

每天刷牙两次，每次两分钟意味着：

- ✓ 您的牙齿会干净健康
- ✓ 您会有清新的口气
- ✓ 您会拥有灿烂的笑容！



### 为什么蛀牙不好？

蛀牙会导致...



牙齿上的斑点



对冷热食物和饮料敏感



填充物松动



牙疼



口臭

这就是蛀牙的样子！



确保每天刷两次以保持牙齿健康！

### 什么导致牙龈疾病？



牙龈疾病是由牙菌斑堆积引起的



牙菌斑中的一些细菌是好的，但有些细菌对您的牙龈有害！



如果您不刷牙和清除牙菌斑，您的牙龈可能会变红、肿胀并流血！

## 完成这些步骤以计划如何落实改进流程

**提拉嘴唇：**从六个月开始。

检查孩子的嘴，看看是否有任何牙齿出现。检查他们的牙齿和牙龈是否健康。

注意白色或棕色斑点。

**每次喂食后擦拭牙龈：**在嘴里长出牙齿之前，用软布或指刷擦拭孩子的牙龈。

**刷牙：**牙齿将从六个月大时开始出现在口腔中。用小头软毛刷蘸含氟牙膏清洁婴儿的牙齿和牙龈。

**避免将蜂蜜或加糖饮料放入奶瓶：**这可能会导致蛀牙。

每次喂食后清洁孩子的口腔，尤其是晚上的最后一次喂食。

**不鼓励吸吮拇指和使用橡皮奶嘴：**这会导致牙齿在生长和发育过程中错位。


**定期看口腔健康专家：**为了及早预防和治疗任何蛀牙，儿童应该在他们一岁生日之前去看医生。

**疤痕管理：**每天从鼻子到嘴唇按摩疤痕三遍10分钟。这应该在疤痕完全愈合并拆除缝合线后进行。

为他们的疤痕感到自豪，它让您的孩子独一无二！




## 闭孔器 (OA) 护理：




取出 OA 并在冷却的开水中清洗。


应检查口腔是否有任何溃疡、出血和牙齿萌出区域。OA 可能需要由牙医调整。




使用湿棉签棒在扁平的鼻孔下清洁。



对于单侧唇腭裂，小心地将 OA 稍微侧向插入，对于双侧唇腭裂，则是直插入。



根据需要在每次喂食时将柔软的白色石蜡涂抹在所有唇部区域和前上颌骨上。



此内容由“综合唇腭裂护理中的口腔健康”任务组编写



的 FDI 和 Smile Train 合作伙伴关系。