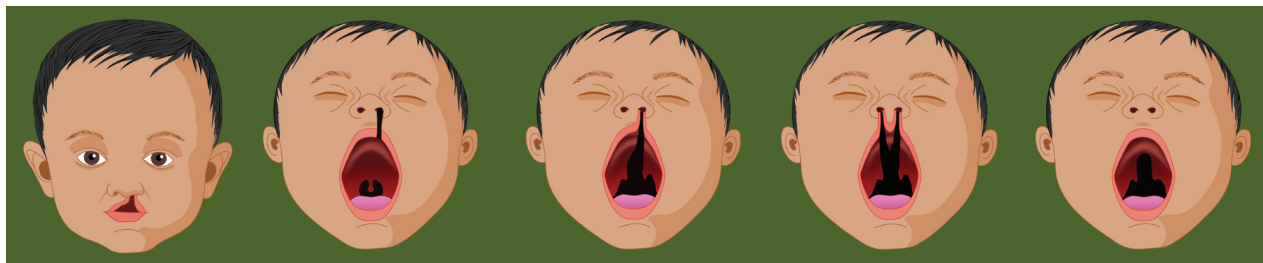


**1** Некоторые дети рождаются с пороками развития—отверстием, щелью или расщелиной на губе или нёбе (которые могут быть не видны снаружи).



Односторонняя расщелина губы

Расщелина губы

Расщелина губы и нёба

Двусторонняя расщелина губы и нёба

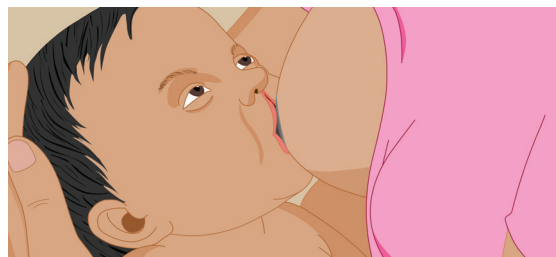
Расщелина нёба

**2** Очень важно провести своевременное хирургическое вмешательство, потому что иначе ребенок может не начать правильно говорить, повышается риск инфекций, и могут возникнуть трудности в приеме пищи и молока.

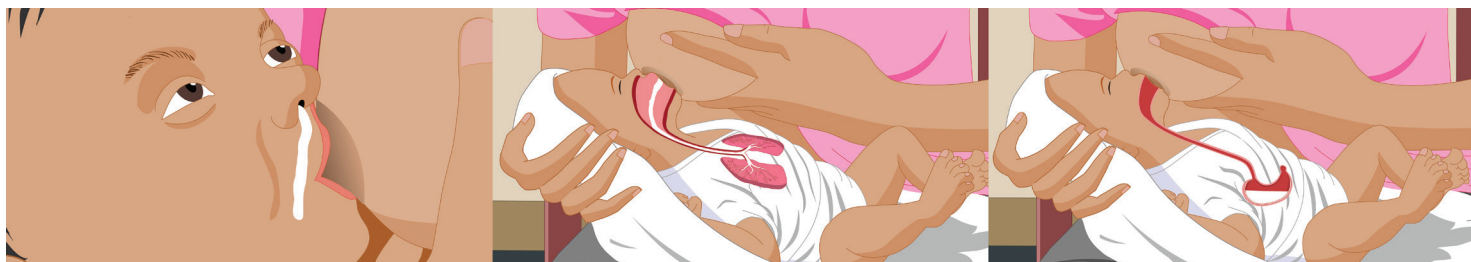


**3** Хирург программы Smile Train может исправить такой дефект бесплатно в одной из больниц, участвующих в программе Smile Train. Хирургическое вмешательство – это единственный способ исправления такого дефекта.

**4** Для того, чтобы ребенок был достаточно здоровым и крепким для операции, необходимо, чтобы он получал полноценное питание.



**5** Но – иногда у детей с врожденной расщелиной возникают трудности в приеме пищи, поскольку молоко может выходить через нос или даже попадать в легкие. Такие дети могут заглатывать воздух, что создает ложное ощущение сытости, и засыпать, даже если они не получили достаточного питания.



**6** Для того, чтобы ребенка можно было прооперировать, он должен получать полноценное питание. Матери должны попробовать разные способы вскармливания, чтобы найти самый подходящий для нее и ее ребенка. Если возможно, лучше всего использовать грудное вскармливание. Могут применяться следующие способы:



Кормите ребенка в сидячем положении.

Приложите сосок к той части рта, в которой нет расщелины.

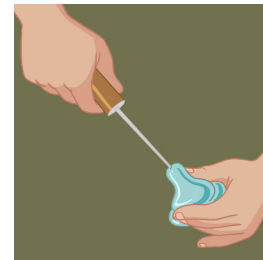
Слегка нажимайте на грудь, чтобы усилить прилив молока.

Давайте ребенку срыгнуть чаще обычного.

**7** При невозможности грудного вскармливания, необходимо кормить ребенка другими способами. Вот некоторые из них:



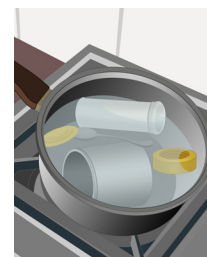
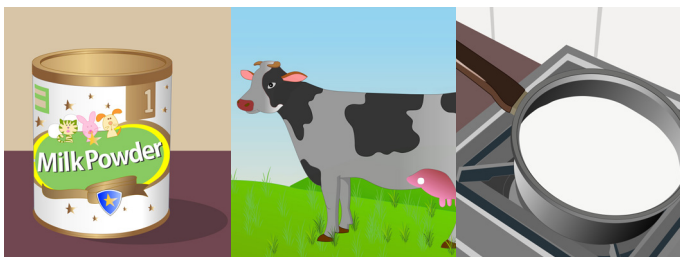
Мать может сцеживать молоко из груди, а затем кормить им ребенка из бутылочки или ложкой.



Можно СЛЕГКА расширить отверстие в соске бутылочки, чтобы увеличить поток молока.

**8** Если грудное молоко недоступно, то следует отдать предпочтение молочной смеси. Смесь **должна** быть приготовлена строго в соответствии с инструкцией производителя. Коровье молоко можно рассматривать только при отсутствии грудного молока и молочной смеси.

**9** Все предметы, используемые для кормления, должны быть тщательно вымыты и простерилизованы в кипящей воде не менее 10 минут. Грязные ложки и бутылочки могут привести к инфекциям.



**10** Обязательно покажите вашего ребенка врачам ближайшего центра Smile Train. После осмотра ребенка врачом вам будет назначена операция.

Помните, что всё лечение врожденных расщелин в любом центре программы Smile Train предоставляется бесплатно.

