دسمایل ترین دشوندو او تالوچاک

دتغذیه سپارښتونه:

1 بعضی کوچنیان له چاک سره زیږژی- یو سوری، چاک، یا درز ددوی پرشوندو اویا هم یو سوری ددوی په تالو کی (چی له بهر نه نلیدل کیزی) موجود وی.

2 جراحی دیرمهمه دی ځکه چي پرته له دی نه ماشوم گوندی درست خبری اتری ونکړی شي، ممکن دساري انتانونو دزیاتوالی خطر ګرځی ، او ممکن دخوراک او دشیدوڅکاک خند ګرځی.

3 یو سمایل ترین جراح ددی زیان په وړیا توګه دسمایل ترین دهمکار روغتون کی ترمیم کولای شی. جراحی یوازینی ددی پوره ترمیمولو لاره ده.

4 دجراحی عمل لپاره دیرمهمه دی چی کوچنیان دکافی روغ او قوت خاوندان وی او دچاک شوی کافی خوراک وخوړی.

5 مګر-ځینی اوقات چاک شوی ماشومانو لپاره تغذیه مشکله ده ځکه چی شیدي دږوی پوزه وربانډی راځی اویا ممکن حتی شیدي دسږی دننه راتلی شی. یا ماشومان ممکن هوا وخوری او ممکن ډک معلومیږی او حتی چی کافی تغذی نه دی شوی وی خوبه وکړی.

6

یو ماشوم لپاره مهمه ده چه ډیربنه تغذیه شي چی دجراحی توان ولری. میاندې باید متعهد وی چه مختلفو دتغذی روشونه سره کوښښ وکړی ترڅووګوری کوم یو دوی او دډوی ماشوم لپاره تطبیق کیږی. که امکان ولری، خو دماشوم ډیربنه تغذی راساً دسینی باندی نه کیږی. یو څو روشونه داسی بیانیږی:

ماشومانوته د عادی حالت نه پرته ډیر شیدي ورکړی او عاروغی وباسی.

په ورو سره سینی ته فشار ورکړی چی دشیدي جریان زیات شی.

دسینی نوک دخولی هغه خوا چی چاک نه دی وضعیت ورکړی.

هغه ماشوم چه تغذیه کیږی، مستقیم کښنیست وی.

7

که چیری دسینی باندی نه دتغذیه ممکن نه وی، مهمه ده چی مور دماشوم دتغذی نورو روشونه سره ادامه ورکړی. ځینی روشونه داسی دی:

مور کولای شی چی دچوشک سوری لږ غت کړی ترڅو شیدي جریان زیاته شی.

مور کولای شی چی خپل شیدي وباسی او له یو کاجوغه یا بوتل سره دماشوم تغذیه وکړی.

8

که چیری دسینی شیدي هیڅ موجوده نه وی، مور درغوا شیدي او یا فورموله شیدي نه ګته اخیستیلی شی. اطمینان ولری چی دغوا شیدي او اوبه دفورموله شیدي لپاره خوټیدی شوی او سکاره شوی وی.

9

اطمینان ولری چی تول شیان چی دتغذیه لپاره پکار راځی، له اوبوحداقل ۱۰ دقیقی خوټیدی سره پاک او تعقیم شی. چټل کاجوغونه او بوتلونه دتبه او منتن کیدل عامل ګرځی.

10

لطفاً هیروی نه چه خپل ماشوم په یو نږدی اسمایل ترین مرکز ته بوځی. یو ډاکترستاسي ماشوم په هغه مرکز کی معاینه کوی او تاسوته وایی چی کله روغتون ته دجراحی ډپاره لاړشی.

هیرنکړی چی، ټولی دچاک تداوی په هره اسمایل ترین مرکز کي کاملاً په وړیا توګه ده.