

SAÚDE BUCAL NO TRATAMENTO COMPLETO DE FISSURAS

Idades de 0-2 anos

O que causa a cárie dentária?

Seus dentes são cobertos por uma película pegajosa bacteriana chamada placa



As bactérias transformam os açúcares dos alimentos e bebidas em ácidos



O ácido quebra o esmalte do dente



Se a cárie passar pelo esmalte, um buraco conhecido como cavidade pode se formar



Por que você deve escovar os dentes do seu filho?

Escovar os dentes por dois minutos duas vezes ao dia significa:

- ✓ Seus dentes estarão limpos e saudáveis
- ✓ Você terá um hálito fresco
- ✓ Você terá um sorriso brilhante!



Por que a cárie dentária é ruim?

A cárie dentária pode causar...



Manchas em seus dentes



Sensibilidade a comidas e bebidas quentes e frias



Solto obturações



Dor de dente



Mal hálito

É assim que a cárie dentária pode se parecer!



Certifique-se de escovar os dentes duas vezes ao dia para manter os dentes saudáveis!

O que causa a gengivite?



A gengivite é causada por um acúmulo de placa



Algumas bactérias na placa são boas, mas algumas são nocivas para as gengivas!



Se você não escovar os dentes e remover a placa, suas gengivas podem ficar vermelhas, inchadas e sangrar!

Doenças dentais podem ser prevenidas com boa saúde oral

Levantar o lábio: A partir dos seis meses.

Verifique a boca do seu filho para ver se algum dente apareceu. Verifique se seus dentes e as gengivas estão saudáveis.

Fique atento às manchas brancas ou marrons.

Limpe as gengivas após cada refeição: Antes que os dentes apareçam na boca, use um pano macio ou uma escova de dedo para limpar as gengivas do seu filho.

Escovação de dentes: Os dentes começarão a aparecer na boca a partir dos seis meses de idade. Use uma escova macia de cabeça pequena para limpar os dentes e gengivas dos bebês com uma camada de pasta de dente com flúor.

Evite colocar mel ou bebidas adoçadas em mamadeiras: Isso pode causar cáries.

Limpe a boca do seu filho após cada refeição, especialmente da última refeição à noite.

Desencoraje a sucção do dedo e o uso de chupeta: Isso pode causar desalinhamento dos dentes à medida que crescem e se desenvolvem.

Visite seu profissional de saúde bucal regularmente: Para prevenir e tratar qualquer cárie dentária precocemente, as crianças devem fazer uma consulta antes do primeiro aniversário.

Gestão de cicatrizes: Massageie a cicatriz do nariz ao lábio três vezes ao dia por 10 minutos. Isso deve ser feito depois que a cicatriz estiver totalmente cicatrizada e as suturas removidas.

Tenha orgulho da cicatriz, ela torna seu filho único!



Cuidado com o Obturador

1 Remova o OA e limpe-o em água fervida resfriada.

2 A boca deve ser inspecionada quanto a áreas de ulceração, sangramento e erupção dentária. O OA pode precisar ser ajustado pelo dentista.

3 Usando hastes com ponta de algodão úmidas, limpe sob a narina achatada.

4 Insira o OA cuidadosamente para o lado para fissura unilateral e reto para fissura bilateral.

5 Aplique parafina branca macia em todas as áreas dos lábios e na pré-maxila conforme necessário e a cada refeição.

Conteúdo desenvolvido pela Equipe de Saúde Bucal no Tratamento Completo de Fissuras P. Mossey, Muthu MS, H. Zhu, M. Campodonico, L. Orenuga com agradecimentos aos "Toothy Tigers".

Esta é uma parceria FDI e Smile Train com o apoio da GSK.

