

SAÚDE BUCAL NO TRATAMENTO COMPLETO DE FISSURAS

Levante o lábio e olhe para dentro uma vez por mês

Lave as mãos ou use luvas descartáveis.

Posicione a cabeça da criança em seu colo, sente-se frente a frente ou deite a criança em um sofá ou cama.

Levante o lábio e observe os dentes e as gengivas da criança. O que você vê?

Como devem estar os dentes do seu filho?

- Limpos
- Superfícies intactas
- As gengivas devem ser firmes ao toque, não devem estar vermelhas, sensíveis ou inchadas



Se seu filho tiver cárie dentária, você pode notar:



1) Manchas brancas ou linhas brancas no dente.

Esta é a cárie precoce e você precisa consultar um profissional de saúde oral.



2) Manchas ou cavidades marrons.

Isso é cárie e você precisa consultar um profissional de saúde oral com urgência.



3) Cárie avançada ou dentes quebrados.

Esta é uma cárie severa e pode causar dor em seu filho. Você deve consultar um profissional de saúde oral com urgência.



O que mais você pode observar se seu filho tiver problemas de saúde oral?

- Alterações de cor na superfície do dente, como manchas brancas ou marrons
- Cáries
- Dentes quebrados
- Gengivas inchadas ou sangrando
- Forma ou superfície anormal do dente
- Placa dental
- Movimento anormal do lábio (cicatriz)



Como você pode prevenir doenças orais?

- Levante o lábio mensalmente para identificar os primeiros sinais de cárie.
- Escovar duas vezes ao dia, por 2 minutos, com creme dental com flúor desde a eclosão do primeiro dente, e para cuspir o creme dental, sem enxaguar o resíduo.
- Limpe a boca do bebê após cada refeição e antes de dormir. Faça escolhas saudáveis de alimentos e bebidas, sem adição de açúcar.
- Não coloque adoçantes (mel, açúcar, sucos de frutas) na mamadeira ou no copo de transição
- Escolha água da torneira fluoretada para preparar os alimentos e como bebida de preferência;
- **Visite o seu profissional de saúde oral regularmente e antes do primeiro aniversário da criança.**



Conteúdo desenvolvido pela Equipe de Saúde Bucal no Tratamento Completo de Fissuras P. Mossey, Muthu MS, H. Zhu, M. Campodonico, L. Orenuga com agradecimentos aos "Toothy Tigers".

Esta é uma parceria entre FDI e Smile Train com o apoio da GSK.

