

- 1** Neka se djeca rode s rascjepom (zečja usna) – rupom, prazninom ili rasporom u usnici ili šupljinom na vrhu ustiju/nepcu (što se ne mora vidjeti izvana).



- 2** Operacija je veoma važna jer bez nje dijete ne bi moglo pravilno govoriti, moglo bi biti podložnije infekcijama, a moglo bi imati problema i s uzimanjem hrane i mlijeka.



- 3** Kirurg Smile Train centra može tu grešku besplatno popraviti u bilo kojoj partnerskoj bolnici Smile Traina. Operacija je jedini način da se greška potpuno popravi.



- 4** Da bi bila zdrava i dovoljno jaka da se podvrgnu operaciji, važno je djecu s rascjepom pravilno hraniti.



- 5** ALI – ponekad je teško hraniti dojenčad s rascijepom, budući da mlijeko može izlaziti kroz nos i čak ući u njihova pluća. Ili, djeca mogu usisavati zrak, činiti im se da su potpuno sita i zaspati iako nisu dobila dovoljno hrane.



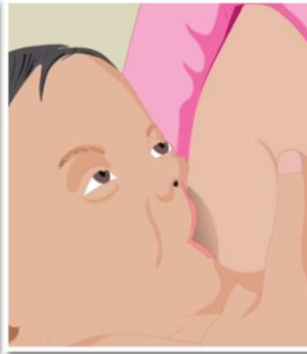
- 6** **Važno je da dijete bude dobro hranjeno kako bi moglo podnijeti operaciju.** Majka mora isprobati različite tehnike hranjenja da bi vidjela što najbolje djeluje - njoj i njenom djetetu. Najbolje je hraniti dijete neposredno iz prsiju/dojiti ako je to moguće. Neke tehnike su:



Neka dijete sjedi prilikom dojenja.



Namjestite bradavicu na onu stranu ustiju koja nema rascjep.



Nježno stišćite dojku tako da se poveća mlaz mlijeka.



Hranite dijete i držite ga da podigne češće nego što bi bilo normalno.

- 7** **Ako bebu nije moguće dojiti,** neophodno je da majka nastavi hraniti dijete drugim načinima. Neke od strategija su:

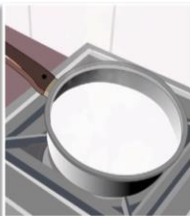


Majka izdoji mlijeko iz prsiju i hrani dijete žlicom ili na bočicu.



Majka može MALO povećati rupicu na dudi sa bočice da bi povećala protok mlijeka.

- 8** **Ako dojenje nije moguće,** majka može upotrijebiti kravlje mlijeko ili posebno (formula) mlijeko za bebe. Pazite da kravlje mlijeko i voda za dječje mlijeko u prahu provriju i da se ohlade.



- 9** **Ne zaboravite da sve što upotrebljavate za hranjene bebe mora biti čisto i sterilizirano** prokuhavanjem u vodi barem 10 minuta. Uprljane žlice i bočice mogu dovesti do groznice i infekcije.



- 10** **Molim vas, ne zaboravite odvesti dijete u najbliži Smile Train centar.** Liječnik centra će ga pregledati i reći vam kada da dođete u bolnicu zbog operacije.

Ne zaboravite, svo liječenje rascjepa u bilo kojem Smail Train centru je potpuno besplatno.

